

LIMIETEN** gezwommen na 1 januari 2025 en tot 3 april 2026.

33° ANTWERP INTERNATIONAL YOUTH SWIMMING CUP 2026

HEREN

	2014-2015	2012-2013	2010-2011	2008-2009	2007 en ouder
Vrije slag	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar+
50 m	00:40	00:34	00:31	00:29	00:28
100 m	01:25	01:14	01:08	01:04	01:02
200 m	03:05	02:45	02:30	02:25	02:20
400 m	05:39	05:04	04:45	04:37	04:27
Schoolslag					
50 m	00:49	00:45	00:38	00:36	00:35
100 m	01:45	01:35	01:25	01:22	01:20
200 m	03:35	03:15	02:55	02:50	02:45
Rugslag					
50 m	00:46	00:41	00:37	00:35	00:33
100 m	01:35	01:25	01:20	01:15	01:12
200 m	03:15	02:55	02:45	02:35	02:30
Vlinder					
50 m	00:46	00:40	00:35	00:33	00'31
100 m	01:36	01:26	01:17	01:15	01:13
200 m	03:25	03:05	02:45	02:40	02:35
Wisselslag					
200m	03:25	03:05	02:45	02:40	02:35

DAMES

	2014-2015	2012-2013	2010-2011	2008-2009	2007 en ouder
Vrije slag	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar +
50 m	00:41	00'35	00'33	00'31	00'30
100 m	01:25	01'17	01'13	01'11	01'10
200 m	03:05	02'50	02'45	02'40	02'35
400 m	05:44	05:13	05:01	04:57	04:52
Schoolslag					
50 m	00:51	00'47	00'42	00'40	00'39
100 m	01:47	01'37	01'30	01'27	01'25
200 m	03:40	03'20	03'10	03'05	03'00
Rugslag					
50 m	00:48	00'43	00'38	00'37	00'36
100 m	01:37	01'27	01'23	01'20	01'17
200 m	03:20	03'00	02'55	02'50	02'45
Vlinder					
50 m	00:47	00'41	00'35	00'34	00'34
100 m	01:38	01'28	01'24	01'22	01'20
200 m	03:35	03'15	03'05	03'00	02'55
Wisselslag					
200m	03'30	03'10	03'05	03'00	02'55